



# CAFÉ FRAUENHERZ

## EIN TREFF NUR FÜR FRAUEN

**TERMINE IM JANUAR:**

**JEWELS MITTWOCH**

**15. JANUAR 2020, 14-16 UHR**

**WAFFELN UND QUASSELN**

BEIM GEMEINSAMEN WAFFELN BACKEN HABEN WIR GELEGENHEITOL UNS AUSZUTAUSCHEN  
(WER MAG, BRINGT EINE GESCHICHTE ZUM VORLESEN MIT)

**29. JANUAR 2020. 14-16 UHR**

**GEMEINSAMES HANDARBEITEN**

OB STRICKEN, HÄKELN, WEBEN ODER STICKEN, JEDE BRINGT IHRE HANDARBEIT MIT UND BEIM  
GEMEINSAMEN HANDARBEITEN SPRECHEN WIR DANN ÜBER GOTT UND DIE WELT, SCHWEIGEN  
GEMEINSAM ODER HÖREN UNS SCHÖNE MUSIK AN.

BEGEGNUNGSSTÄTTE HILDESHEIM  
STEINGRUBE 19A, 3. EBENE RECHTS

Im **Café Frauenherz** treffen sich seit Mai 2019 alle 14 Tage Frauen mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zum fröhlichen Austausch.

Die Wahl der Themen oder Aktionen kann aus dem Teilnehmerinnenkreis mitbestimmt werden. Unsere Ideen bewegen sich im Spektrum von gemeinsamen Wellnessstunden mit selbst erstellten Gesichtsmasken über literarische oder filmische Angebote bis hin zu Ausflügen, gemeinsamem Backen oder vorbereiteten Gesprächen zu aktuellen Themen.

**Haben Sie Lust bekommen, unsere Runde zu bereichern? Haben Sie noch Fragen?  
Dann melden Sie sich bitte unter den u.a. Kontaktdaten.  
Wir freuen uns auf Sie!!!**

KONTAKT: 05121/32489 ODER [INFO@BEGEGNUNGSSTAETTE-HILDESHEIM.DE](mailto:INFO@BEGEGNUNGSSTAETTE-HILDESHEIM.DE)